Regd. M. No. 4565

தமிழ் மருத்துவப் பொழில்

திங்கள் வெளியீடு

(TAMIL SIDDHA MEDICAL MAGAZINE)

மலர் 4 | ஆகஸ்ட் 1944 | இதழ் 8.

ஆசிரியர்:

தமிழ்ப் பண்டிதரும், மருத்துவ பண்டிதருமான

மாங்காடு. வடிவேலு முதலியார்.

உரிமையாளர்:

காரியக்கமிட்டியார் : சித்த மாணவர் கழகம்.

கவர்ன்மெண்ட் இந்திய மருத்துவ பாடசாலை

கீழ்ப்பாக்கம், மதராஸ்.

Printed by P. Govindaraja Pillay at the Rudisill Press,
No. 7, Nallanna Mudaly Street, Royapettah
and Published by C. M. Raja Jegatheesan,
at Govt. School of Indian Medicine, "Hyde Park"
Poonamallee High Road, Kilpauk, Madras.

[1]வெள்ளை யக்கரம் விதமெழு தோடம்
கள்ள வக்கரங் கண்டதோ ரேழும்
கறுத்த வக்கரங் கடினமா மேழும்
சிவந்தஅக் கரங்கள் சில்லரை யேழும்
மூவெழு தோட முரிந்துகெட் டோட
நாவிற் பணவெடை நன்றாய்த் தேய்த்துக்
கூவிய வெந்நீர் கொடுத்திடத் தீரும்
[2]சந்நி தோடஞ் சர்வ சுரங்களும்
வெந்நீ ரிற்கொள விட்டகன் றோடும்
[3]கடுக்காய் நீரிற் காசெடை கொள்ள
இடுக்கைச் சுரங்க ளிருபதுந் தீரும்
[4]முடுக்குங் குளிர்சுர மூதேவி தீரும்
விடுக்குஞ் சுக்கு வெந்நீ ரிற்கொள்
[5]சீதேவி சிரக வெந்நீ ரிற்கொள
மூதேவி வெஞ்சுர முரிந்திடு மன்றே
[6]எட்டெட் டுச்சுர மேல மிளகுடன்
அட்டியில் லாம லகன்றுபோ மன்றே
[7]கொண்ணைக் கொழுந்து கொள்கடுக் காய்ப்பொடி
எண்ணெயிற் கொள்ள இரைப்புப் புசம்போம்
[8]சந்நி யிருமல் சத்தியுளை மாந்தை
சொன்னேங் கேளீர் சுகவுசில் பட்டையில்
[9]இன்னதை யிடித்து இதமுடன் குடிக்க
கடற்கரை யிருமல் கண்டிப்பு தீரும்
[10]காக்கைவலி யிருமல் கண்டிதந் தீர
ஏற்க விருகா லெண்ணெய் முலைப்பால்
பரிவுடன் கொள்ளப் பறந்துட னோடும்
[11]குட்ட நோயும் குவளைவிப் புருதியும்
இட்டமாம் பறங்கிப் பட்டையி லிடறும்
[12]ஆடா தோடை யரத்தையின் பாலில்
சூடா மெண்ணெய் சுகம்பெறக் குடிக்கின்
ஈளை யிருமல் ஏங்கலுப் புசம்போம்
[13]கோழை குற்றல் குடல்விப் புருதியும்
ஆளை யறிந்தங் காவின்மோர தனில்
நாளும் பணவெடை நயந்து கொடுக்கப்
[14]பள்ள விப்புருதி பதின்மூன்று கயமும்
கொள்வீர் தூது பத்திரிச் சாற்றில்

[15]உள்ளி யுசிலம் பட்டையின் சாற்றில்
கொள்வீர் சுவாசங் குலைகுலைந் தோடும்
[16]சத்தி குன்மம் தகரைச் சாற்றில்
[17]†அத்தி குன்ம மாமணக்கு நெய்யில்
[18]வாயு குன்மம் வல்லாரைச் சாற்றில்
[19]பித்த குன்மம் புளியாரைச் சாற்றில்
[20]எரி குன்மத்துக் கிளநீர் சிரகம்
உரிநெய் யதனி லூற்றிக் கொடுத்திடு
[21]எரிவலி குன்மம் ஏரெண்ட நெய்யில்
கருதிய குழம்பு காசெடை கொள்க
[22]பயித்திய குன்மம் பழம்பா சியுமோர்
நயந்து குடிக்க நலமா மன்றே
[23]அண்டவா தம்வெள் ளாட்டுப்பால் எண்ணெய்
[24]பண்டியிற் பொருமல் பக்க சூலைக்கும்
உண்டிடு பசுநெய் யுரிபால் சர்க்கரை
[25]குண்டிகை நோயுங் குலைவலி யெரிச்சல்
துப்பரி யெண்பதுஞ் சுக்குடன் மிளகு
[26]திப்பிலி சர்க்கரை சேர்த்துக் கலந்துண
வாடா தண்ட வாதமும் வாயுவும்
ஆடா தோடை யழகா மெண்ணெய்
தின்னத்தி யால்பால் சேர்சர்க் கரையில்
அண்டிய குட்டம் அவைபதி னொன்றும்
கண்ட சர்க்கரை காய்ச்சிய நெய்யிலும்
உண்டிட வுட்டின வாயுக்க ளொதுங்கும்
சூதகவாயு சுக்கு நீர் சிரகம்
ஈதுடன் பறங்கித் தோற்றாள் நெய்யில்
சூலையீ ரொன்பதுஞ் சுகமாய்த் தீரும்
ஈருளி சுக்கு மிளகுசீ ரகத்தில்
தேறிய குழம்பு காசெடை தின்றால்
பாரிய சூசிகா வாயு பறந்திடும்
மூல முளைக்கு முலைப்பா லெண்ணெயில்
காலங் கண்டு கழஞ்சிடத் தீரும்
மூல வாயு மூவிரண்டு மோடப்
பாலுநெய் மோரிற் பரிகரித் திடலாம்
ரத்த மூல நறுநெய் யதனில்

பா. பே. †அட்டகுன்மம்

உற்ற பசுப்பா லோர்கழஞ் சிடலாம்
மூல கிராணி முக்கு வலிக்குப்
பாலுநெய் மோரிற் பரிந்திடத் தீரும்
சீ மூலங்கள் சிறுகக் கழிந்தால்
செம்மறிக் கொழுப்புடன் சேர்த்து நல்ல
தாலம் மதிலே தான்கழஞ் சிடலாம்
மூலக் கடுப்பு முளைகள் விழுதலும்
ஞலக் கோழி யூற்றைகள் போலும்
தாமரை மணிபோற் றூன்முளை விழுதலும்
ஆமை யுண்டிபோ லைமுளை கரையக்
கண்டு சிலைப்புகை காட்டத் தீரும்
தண்டதி லான தாரைச் சிலந்திகள்
பண்டா சனவாய்ப் பவுத்திர நோயும்
கண்ட மாலை கழுத்திற் கழலை
தொண்டைச் சிலந்தி தொப்பூழ்க் கழலை
அண்டிய மார்பி லாணிச் சிலந்தி
பெண்கட னத்திற் பிறக்கும் புற்று
மூலங்க ளேழு முதுகிற் பிளவை
சிலைப் புகையின் திரியிற் தீரும்
அரையாப்பு வாழை யாகுஞ் சிலந்தி
பச்சைப் புண்கொடி பாதசக் கரமும்
படுவன் சிலந்தி பழம்புண் ணேழும்
ராஜப் படுவ னாதும் விரணம்
ஏறுஞ் சிலந்திக ளெண்பத்து நான்கின்
தீதினை யகற்றுஞ் சிலைகாரப் புகை
மூக்குநீர்ப் பாய்ச்சல் முகவாத சந்நி
நாக்கச் சரங்கள் நற்பல் லரணை
பாரச் சளிகள் பற்குற்று ரோகம்
மண்டைவிப் புருதி மகத்தாம் நோய்கள்
அண்டிய பிநச மவையிரு நான்கும்
கபால சூலை கன்னக் கிரந்தி
தீர்க்குஞ் சிலையி லெருக்கம் பாலை
வூட்டி யுலர்த்திக் குழம்பைத் திரட்டித்
திரியாய்த் திரித்து நிம்பநெய் தோய்த்து
நெருப்பிற் கொளுத்தி நின்றிடு புகையை
நாசியி லேற்ற நவின்ற நோய்கள்

தீருமே நல்ல கௌசிகன் குழம்பால்
விழுவாய்ப் போல வெறுவலி கண்டு
மலசல மடைத்து வாதை மிகுந்தால்
நலம்பெற வேலிப் பருத்திச் சாறு
அரைக்கறண் டியினி லான குழம்பு
சிறுகுண் றியெடை இறமுடன் குழைத்துப்
பருக வியாதி பறந்தே போகும்
கூறிய குட்டக் குறையது தீரச்
சர்க்கரை நொச்சிச் சாற்றுண் பூசு
எல்லாக் குட்டம் ஈரொன் பதுவும்
தில்லைப்பூ வெல்லம் சேர்த்தரைத் துணலாம்
மலசல மடைத்து மரத்த வர்கள்
தலைமயிர் சுட்ட சாம்பலிற் கொளலாம்
காமாலை சோகை கனத்த மகோதரம்
ஆமணக் கின்னெ யாடுகோ வின்னீர்
அதனுடன் செய்யுந் திரிபலைத் தூளும்
அதனெடை மூன்று வகையது குழம்பு
விதமுடன் வாகன் விரும்பிய வெடைகொடு
பதனமா யுண்ணப் பறந்துகெட் டோடும்
பாண்டு காமாலை பன்னிரு வகையும்
ஆண்டு நோயகலு மாமணக்கு நெய்யில்
வேண்டுங் கடுக்காய் வெருகடித் தூளுடன்
நீண்ட குழம்பு நிறுத்துணக் கழஞ்செடை
பூண்ட விடநோய் போமென் றுரைத்தார்
வலிப்புச் சந்திகள் வளரு மங்குகள்
சலித்தே யோடத் தழுதாழைச் சாற்றில்
சருவ வாதஞ் சந்துசூ லைக்குச்
சிறிய கழுதைச் சிறுநீ ரூட்டலாம்
எண்பது வாயு இதமுடன் றீர
அன்புடன் கழுதை யதனது பாலில்
தென்புட னுண்ணத் தீர்ந்திடு முடனே
ரோக சந்தி நோய்பதின் மூன்றும்
ஏகவிஞ் சிச்சா றிதமுறு சுக்குநீர்
இன்னும் வலிப்பு மிறுங்கொறுக் குளவும்
முன்னகன் றோடு முருக்கிலைச் சாற்றில்
இழைத்தவ னக்க வெறிநரி நாய்க்கடி

அரணை செய்யா னரிக்கடி புழுக்கடி
எரியளி நீரளி பொன்னளி பூவளி
சிறுவளிக் கடியுடன் சிலவிடக் கடிகள்
ஐய விடங்க ளறுபத்து நான்கும்
மைபோற் கறுத்த வழலை செம்மூக்கன்
கொம்பேறி மூக்கன் கொடிய விரியன்
வம்புறு நாக மண்டலி புடையன்
தீண்டிய தேசிறு பயற்றி னளவு
உருட்டுக் கலிக்க முட்கு மருந்து
எருக்கிலைச் சாற்றி லிதமுடன் கொடுக்கப்
பறக்குமே விடங்கள் பறவை போலவே
விரிதலை நாகம் விடமது தீண்டிடின்
பரிவுடன் வேலிப் பருத்திச் சாற்றில்
கண்ணிற் கலிக்கங் காணத் தளவு
உண்ணக் குழம்பு மொரு குன்றியிலே
திண்ணம் விடங்கள் சீர்குலைந் தோடும்
கலிக்க மதனுற் கண்வா தைப்படின்
சொலிக்கற் றாழைச் சோற்றை யொற்றிடு
உண்ட குழம்பால் வயிறு கடுக்கின்
திட்டமா மோருஞ் சிறுகீரை யாவிரைப்
பட்டையாற் றீரும் பயப்பட வேண்டாம்
எந்த வியாதிக்கு மிக்குழம் பேற்று
வந்த வியர்தி மதிகெட் டோடும்
கடுத்றா விருநாள் கழித்துக் கொடுத்தால்
வியாதிகள் துன்பம் விலக்குங் குழம்பிதை
விண்ணோர் செப்பிய வியாதி தெரிந்து
கைப்பா கத்தைக் கண்டறு பானம்
செப்ப வுடனே தீர்ந்திடு நோயெலாம்
குருமொழி மறவாக் கூறினேம் நன்றாய்க்
கற்றோர் பெரியோர் காலினில் வணங்கி
உற்றவர் சொல்லை யுண்மையா யறிந்து
நற்றவ ரோடே நயந்தரு பானத்
துற்ற குழப்பு மூட்டப் பலிக்கும்
தேள்கடி வாயிற் சிறுகப் பூசிட
வாள்கடி போல வருநடக் காலி
நாவிற் பணவெடை நன்றாய்த் தேய்த்துக்

கூவிய வெந்நீர் கொடுத்திடத் தீரும்
சோளப் பயிரால் சொக்கிய மாடு
மீள வேலிப் பருத்திச் சாற்றினில்
ஆண்மைக் கழஞ்செடை யன்புடன் கொடுக்கக்
கொள்ளை நிதானங் கொடுத்திடத் தீரும்
நாற் காலுள்ள சாதிகட் கெல்லாம்
எந்த நோய்க்கு மிம்முறை யாக
மைந்தரே கேளீர் மனித ரெவர்க்கும்
உண்மையாய்ச் சொன்னே மொருகுழம் பதனைக்
குருவரு ளாலே கூறினே நன்றாய்
வரமிகு கௌசிக மாமுனி தானே.

(க-ரை) இவ்வகவல் கவுசிகர் குழம்பென்றும் கவுசிகர்மை யென்றும் சொல்லப்படுகிறது. இஃதன்றி இக்குழம்பின் கடைசி அடியாகிய 215-ஆம் அடியில் "வரமிகு கௌசிக மாமுனிதானே" என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இவ்விரண்டையும் நோக்கி இம்மெழுகு கவுசிக முனிவர் செய்ததென்று சொல்லுகிறார்கள். ஆனால் இம்மெழுகு தவிர வேறோர் மெழுகாவது வேறோர் நூலாவது இம்முனிவர் செய்ததாகக் காணப்படவில்லை. இவர் மருத்து மரபினருமாகார், மருத்துவருமாகார். ஆகையால் இம்மெழுகு கௌசிக முனிவரால் செய்யப்பட்டதென்னும் வழக்கு ஒப்பக்கூடியதாகாது.

அன்றி, இக்குழம்பைப் புதுச்சேரி முதலிய சில ஊர்களிலுள்ள மருத்துவத் தொழிலினர் "சவுரியார் குழம்பு" என்கிற பெயரால் கையாடுகின்றனர்.

இவ்வாறிருத்தலால் இந்தப் பேர்களை ஒருவாறு ஒழித்து "கௌசிக பலம்" என்னும் பேர் தேங்காய்க்கு வழங்கப்படுதலின், அத்தேங்காய் ஓட்டுக்கரி இதில் சேர்க்கப்படுதலின் "கௌசிக பல குழம்பு" என்று இதற்குப் பெயர் இருத்தல் வேண்டும். பிறகு பலம் என்பது விடப்பட்டு "கௌசிக மெழுகு," "கௌசிக குழம்" பென்று வழங்கி விட்டதாகக் கொள்ளவேண்டியிருக்கிறது.

இதைப்போலவே தேங்காய் ஓட்டுக்கரி சேரும் மற்றொரு மெழுகு "திரிநேத்திர மெழுகு" அல்லது "திரிநேத்திரமை" என்னும் பெயர் வழங்குவதையும் காணலாம். திரிநேத்திரம் என்றால் மூன்று கண்கள்; அம்மூன்று கண்களை உடையது தேங்காய். அதன் ஓட்டுக்கரியை அதில் சேர்க்கிறார்களாதலால் அம்மெழுகை "திரிநேத்திரமை"

என்று வழங்குகிறார்கள். இதற்குத் தமிழில் முக்கண்ணன் என்று பெயர். இதை:—

“ முக்கண்ணன் கண்களைந் ததில்வஜ் ராங்க
  முருக்கியபால் மூட்டெருவில் மூடிவைத்து
மக்கினபின் னெடுத்தரைத் ததினோராக
  மண்சுமந்த வாசுகியை மத்திச் சேர்த்துச்
செக்கணையு மிருநாழி யெண்ணெய் விட்டுத்
  தியாக்கி வெந்தபின் சிக்கை நீக்குண்
தக்கவரன் பதியெடுத்தோ னகர்தீ யிட்டோன்
  தந்தைஎனுஞ் சினந்தீருந் தரிக்கத்தானே”

என்னுஞ் செய்யுளாலறிக.

ஆராய்ச்சி விரிவுரை

சகலமும் படைத்தோர்-இயங்கியற்பொருள், நிலையியற் பொருள்களில் அடங்கிய யாவற்றையும் உண்டாக்கினவராகிய; சருவேச்சுரனார்-எப்பொருளுக்கும் மேற்பட்ட இறைவனார்; அரு-உயிர்களுக்கு அருமையாயிருக்கின்ற மறை-மருந்து மறையாக; பொருளால்-பல சரக்குகளைக் கொண்டு; யாவரும் பிழைக்க-உலகத்திலுள்ள ஐயறிவுள்ள மன்பதை பிழைக்குமாறு; குருமுறையான-குரு பரம்பரையாக சொல்லைப் பெற்றும் செய்பப் பெற்றும் வந்த; குழம்பின் குணத்தால்-இக்கௌசிக குழம்பின் தன்மையால்; (அதை) திரு அருள் என்று செய்திடும் பேர்க்கு-இறைவனுடைய திருவருளே இதுவாம் என்று செய்து கையாளுபவர்க்கு; இருவினை-நல்வினை, தீவினைகளால் உண்டாகின்ற; நாலாயிரத்து நானூறோடு உறுநாற்பத்தெட்டு-நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு என்னும் எண்ணிக்கையிலடங்கிய; உயர்பிணி தீர-உயர்ந்த நோய்கள் நீங்குமாறு; சிறுவர்க்கு உதவி செய்தனர்-மருத்துவர்களுச்கு சொல்லி வைத்தார் (எ.று.) அன்று ஏ அசைகள்.

(பொ-ரை) இயங்கியற் பொருள், நிலையியற் பொருள்களில் அடங்கின எல்லாவற்றையும் பண்டுதொட்டே படைத்து வருபவரான எல்லாம் வல்ல இறைவன் மருந்து மறைகளாக மருத்துவமாணவர்களின் வழியாக மன்பதைக் குண்டாகும் நோய்களைத் தீர்த்து உய்விக்குமாறு இக்குழம்பை சொல்லி வைத்தார்.

1943-ம் ஆண்டு
தமிழ் மருத்துவப் பொழில்
மூன்றாவது மலர்

பொருளடக்கம்

தலைப்பு.	ஆக்கியோர் பெயர்.	பக்கம்.
கடிதம்		1
கண்ணோய்கள் அணுகா நெறிகள்	கோ. துரைராசன்	2, 12
தாவரப் பொருள்கள்	டி. எஸ். அமிர்தலிங்கம் பிள்ளை	4
ஒப்பு நோக்கு		
சுழல்வண்டெரிதல்	ரு. தீ.	8
நாகப்படலம்	,,	9
மயிர்புழுவெட்டு	,,	17
அமரம்	,,	25
குவளைவிப்புருதி	,,	36
வெள்ளெழுத்து	,,	45
முடமயிர்	,,	64
தூர்மாமிச வளர்ச்சி	,,	65
செம்பு	ஆர். தியாகராஜன்	10, 20 26, 40
பல் நோய்	நா. சுப்பிரமணியம்	13, 18
நவரைக்கிழி	C. D.	23
கண்ணோயும் காற்றுக் காலமும்	டி. எஸ். அமிர்தலிங்கம் பிள்ளை	31, 37
ஐந்தாம் ஆண்டு எல். ஐ. எம். சோதனை		35
அனுபவமுறைகள்.		
திப்பிலியாதி ரசாயனம்		43
நாவல்நெய்		43

1943-ம் ஆண்டு எப்ரல்மீ எல். ஐ. எம். சோதனையில் தேறிய சித்தமாணவர்களின் பெயர்கள்		44
நாடி	மா. வடிவேலு முதலியார்	46, 55
முத்து	ஆர். தியாகராஜன்	49, 59
இரசம்	மா. வடிவேலு முதலியார்	66, 75
கருவங்கம்	ஆர். தியாகராஜன்	70, 81
குளிர்சுரம்	எஸ். சுப்பிரமணியம்	85
வெள்வங்கம்	ஆர். தியாகராஜன்	89, 101
விண், நெருப்பு, மண், நீர் என்னும் இவற்றின் செயலொழிவால் இறப்புணர்தல்	மா. வடிவேலு முதலியார்	95
கரு அழிதல்	கோ. துரைராசன்	98
கரு அழிதலுக்குப் பரிகாரம்	கோ. துரைராசன்	110
பொங்கல் வாழ்த்து		103
தமிழ் மருத்துவப் பொழிலின் தொண்டு		104
மண்டூர மாத்திரை	கா. நாகையா	105
பூரம்	ஆர். தியாகராஜன்	106

பிழை திருத்தம்

பக்கம்	வரி	பிழை	திருத்தம்
11	8	பருதி	பரிதி
13	18	நல்வாயும்	நல்வாய்
,,	20	முூதேவி	மூதேவி
30	9	முனிந்தன ணிகவி	முனிந்த னனிகலி
43	3	திப்பிலாதி ரசாயணம்	திப்பிலியாதி ரசாயனம்
70	11	கிடப்பது	கிடைப்பது